



## Huisregels

In de huisregels staan de meest gangbare zaken binnen onze vereniging beschreven.

### Algemene Regels:

KV Focus heeft normen en waarden, maar zeker óók sportiviteit, hoog in het vaandel staan. Fatsoensnormen en respect voor elkaar zijn voor kv Focus zeer belangrijk.

Wij vragen van de spelers de discipline om samen wedstrijden en trainingen ordelijk te laten verlopen. Dit betekent samen zaken klaarzetten maar ook opruimen.

Verbaal of lichamelijk geweld ten opzichte van elkaar of tegenstanders wordt niet geaccepteerd.

Er mogen in de kleedkamers en rondom het veld geen alcoholische dranken worden genuttigd. Gebruik van alcohol onder de 18 jaar is niet toegestaan.

De tassen worden in de daarvoor bestemde rekken geplaatst en niet in en/of voor de kantine. Waardevolle zaken worden zoveel mogelijk thuis laten. Kv Focus is niet aansprakelijk voor verlies of diefstal hiervan.

### Kleding:

Bij alle wedstrijden draag je het *Focus-wedstrijdshirt*, wat je van ons in bruikleen krijgt. Dit shirt blijft ten alle tijden eigendom van de vereniging.

Daarom zijn er een aantal spelregels waar je je aan moet houden:

- Het is een wedstrijdshirt, deze draag je alleen als je een wedstrijd moet spelen en dus niet tijdens de training.
- Volg de wasvoorschriften van het shirt op, zodat de kwaliteit gewaarborgd blijft.
- Mocht het shirt te klein worden, dan kun je het omruilen voor een andere maat.
- Raak je het shirt kwijt, dan zullen de kosten van het shirt in rekening worden gebracht.

Daarbij draag je een *zwart sportbroekje/rokje* met *zwarte (sport)sokken*.

Behalve het wedstrijdshirt heeft Focus nog veel meer items die aangeschaft kunnen worden, b.v. een Focustrainingspak of Focus-inschietshirt met je eigen naam achterop, een sporttas met het clublogo. Al deze items zijn vrijblijvend aan te schaffen en te verkrijgen bij Bruba Sport. En koop je een andere korfbal gerelateerd artikel zoals b.v. een zwart sportbroekje/rokje, dan krijg je daarop ook nog eens 10% korting. Deze kleding mag ten alle tijden gedragen worden, omdat dit jouw eigendom is.

In de *zaal* gebruik je stevige sportschoenen die alleen in de sportzaal gebruikt worden.

Op het *veld* gebruik je voetbalschoenen, waarbij meer dan acht vaste noppen wordt aangeraden, voor goede grip en wendbaarheid. Bij kunstgras en droog weer (hard veld) kun je ook kunstgras schoenen gebruiken.

Sieraden doe je af of uit. Lang haar draag je vast, lange pony's worden ook vastgezet. Dit voorkomt hinder en/of letsel tijdens het spelen.

Ook bij *training* heb je sportkleding aan, sportbroekje of trainingspak en evt. windjack afhankelijk van het weer.

### Trainen en Coaching:

De trainingstijden zijn per team verschillend. Deze krijg je van je trainer te horen en vind je op de website. Ieder team heeft een eigen trainer en coach.

Zorg dat je op tijd bent voor elke training. Gedurende de training ben je als speler alleen met de training bezig en volg je de aanwijzingen van de coach/trainer op. Na de training en thuiswedstrijden wordt het materiaal gezamenlijk opgeruimd. Help mee het veld schoon te houden en ruim je rommel op. Natuurlijk blijft er wel eens wat liggen. Dus, zwerfafval raap je even op en gooi je in de afvalbak, loop er niet met een boog omheen.

Bij wedstrijden zorg je dat je op afgesproken tijd aanwezig bent. Kun je niet komen dan is het belangrijk dat je je afmeldt zodat er voor evt. vervanging gezorgd kan worden. Voor en na de wedstrijd dient iedere speler zowel de scheidsrechter als tegenstanders de hand te schudden.

Na de wedstrijden wordt er gedoucht door iedereen. De kleedkamers moeten na de wedstrijden en de trainingen schoon worden achtergelaten.

Ook voor vragen kan je bij de trainer/coach terecht, zij kunnen je evt. doorverwijzen naar de juiste persoon.

Supporters laat het coachen van het team aan trainer/coach over. Als iedereen langs de kant (goed bedoelde) instructies roept weten de spelers niet meer naar wie ze moeten luisteren wat uiteraard ook gevolgen heeft voor de teamprestatie. We doen aan iedereen het dringend verzoek om zich te beperken tot het sportief supporteren en aanmoedigen van het team.

De dug-out behoort tot de spelers. Behalve vrijwilliger die tijdens de wedstrijd een functie hebben, zijn er geen ouders/supporters in de dug-out. Natuurlijk wordt de dug-out na de wedstrijd netjes achter gelaten!

### Binnenseizoen / Buitenseizoen en rijden voor uitwedstrijden:

Van half maart tot en met oktober trainen en spelen we buiten op onze velden aan de Olympiade. De uitwedstrijden vertrekken we ook vanuit daar.

Van november tot half maart trainen en spelen we binnen in de zaal van het Turfschip of de Borgh.

Voor de uitwedstrijden vertrekken we vanaf de parkeerplaats van het Turfschip of de Borgh.

Voor het rijden van de uitwedstrijden wordt een schema gemaakt wanneer je aan de beurt bent om spelers te vervoeren. Het schema wordt ingedeeld voor het aantal te vervoeren spelers met 1 chauffeur. Wil je als supporter ook mee naar een uitwedstrijd, vraag dan even na of er nog een plekje vrij is of regel zelf vervoer.

### Bijdrage:

Binnen de vereniging is het afgesproken dat alle leden en/of ouders volgens een schema minimaal één keer per seizoen bardienst draaien. Dit omdat wij graag de (ouder)participatie binnen de vereniging willen verhogen én omdat een kleine vereniging (die uitsluitend op vrijwilligers draait) te weinig vrijwilligers heeft om alle taken anders te kunnen vervullen. Mocht het echt onmogelijk zijn om een bardienst te draaien, bestaat er nog de mogelijkheid om zélf te ruilen met bijvoorbeeld een andere ouder uit het team, voor bijvoorbeeld een keer wassen of rijden.

Zoals gezegd: Om de vereniging draaiende te houden hebben we veel vrijwilligers nodig. Daarom vragen wij iedereen een bijdrage te leveren. Hierbij kun je denken aan schoonmaak kantine en kleedruimtes, (helpen met) training geven, (helpen met) coachen, wedstrijden fluiten, deelnemen aan een commissie, klussen en sponsoring. Misschien heb je wel kwaliteiten en/of ideeën waar wij gebruik van kunnen maken, we horen het graag.

### Lidmaatschap:

Het lidmaatschap wordt automatisch verlengd voor een geheel kalenderjaar. Mocht je jouw lidmaatschap willen opzeggen, dan moet dit **SCHRIFTELIJK** vóór 1 juni bij de secretaris gebeuren.

De betaling van de contributie geschiedt per kwartaal per automatische incasso op bankrekening NL53RABO012.82.07.299. Incasso vindt plaats aan het einde van de eerste maand van het kwartaal. Adreswijzigingen dient men direct bij het secretariaat door te geven.